

PREPARACIONES PARA EXÁMENES DE LABORATORIO

UT SERVISALUD SAN JOSÉ



 **servisalud** QCL
Tu salud nuestra razón de ser



SEÑOR USUARIO RECUERDE

1. La toma de muestras de glicemia pre y post con desayuno es de 6:00 am. a 7:30 am. únicamente. Las curvas de glicemia, O Sullivan. Glicemias pre y post carga se toman en el mismo horario en las sedes de Servisalud QCL Occidente y Av Calle 116. En la sede de Campín hasta las 9:00 am se toman las glicemias pre y post carga o desayuno.
2. Los exámenes como HGH, HIV y cargas virales se toman solo en las sedes Servisalud QCL Campín, Av Calle 116 y Occidente.
3. Siempre que le ordenen exámenes de laboratorio favor acercarse completamente en ayunas y no tener un ayuno mayor a 12 horas.
4. Siempre presentarse con orden y documento de identificación.

RECOLECCIÓN DE MUESTRA DE SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL

**** TRES (3) DÍAS ANTES DE EMPEZAR A RECOGER SU MUESTRA DEBE REALIZAR LA SIGUIENTE DIETA:**

NOTA:

En mujeres no recoger la muestra si se encuentra menstruando.

1. No consuma productos cárnicos o embutidos semi crudos (carne de res, hígado, morcilla, salchichas, jamones etc).
2. Suspenda de su dieta las frutas ácidas o cítricas (naranja, mandarina, limón, lulo, maracuyá, tomate de árbol, mora, uva).
3. Evite consumir acelga, espinaca, rábano, remolacha y tomate de guiso.
4. No ingiera bebidas alcohólicas.
5. No consuma laxantes.
6. Evite consumir pastillas que contengan vitamina C.
7. En caso de diarrea, espere a que su tránsito intestinal se normalice.

CONDICIONES PARA RECuento DE HAMBURGER

EJEMPLO:

A las 4 am orine en el baño, contabilice 3 horas y a las 7 am recoja toda la micción en la botella de agua.

1. Consiga una botella de agua preferiblemente de 500 ml y marcar con nombres completos y número de identificación.
2. Realice un lavado genital completo con abundante agua y jabón.
3. Descartar la primera orina de la mañana en el baño.
4. Realizar una retención durante tres horas, una vez finalizado este tiempo recoger la totalidad de la orina en la botella de agua.
5. No aumentar la ingesta de líquidos.

CONDICIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA KOH

1. No tomar ni aplicar antimicóticos durante 5 días previos al examen.
2. No aplicar talcos, cremas, ungüentos u otras sustancias que interfieran en la toma del examen.
3. Bañar con agua y jabón el sitio de la lesión.
4. Para recolección de muestra de uñas, traer corta uñas nuevo según el sitio de la lesión. (Manos o pies).

CONDICIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE MUESTRAS DE ORINA BENCEN JONES

1. Consiga una botella de agua preferiblemente de 500 ml y marcar con nombres completos y número de identificación
2. Realice un lavado genital completo con abundante agua y jabón.
3. Recoger la totalidad de la primera orina de la mañana orina en la botella de agua.
4. No aumentar la ingesta de líquidos.

CONDICIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE PYRILINKS

EJEMPLO:

A las 5 am orine en el baño, contabilice 2 horas y a las 7 am recoja toda la micción en la botella de agua.

1. Consiga una botella de agua preferiblemente de 500 ml y marcar con nombres completos y numero de identificación.
2. Cubrir el recipiente con papel o plástico negro para proteger de la luz.
3. Realice un lavado genital completo con abundante agua y jabón.
4. Descartar la primera orina de la mañana en el baño.
5. Realizar una retención durante dos horas, una vez finalizado este tiempo recoger la totalidad de la orina en la botella de agua.
6. No aumentar la ingesta de líquidos.

CONDICIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE MUESTRAS DE ORINA Y/O UROCULTIVO

1. Consiga un recolector estéril en una farmacia.
2. Realice un lavado genital completo con abundante agua y jabón.
3. Descarte la primera parte de la micción y recoja la segunda parte de la micción directamente en el recipiente. Descarte en el baño la última parte de la orina.
4. Ajuste bien la tapa del envase y limpie el resto de la orina que hubiere salpicado.
5. Marcar el frasco recolector con nombre completo y número de identificación.
6. Terminar tratamiento y traer la orina 5 días después terminado el antibiótico y/o el antimicótico.
7. En las muestras pediátricas (recolectar la orina en bolsa pediátrica y traer marcada y sellada).

CONDICIONES RECOLECCIÓN DE ORINA 24 HORAS PARA PRUEBAS ESPECIALES.

1. Consiga un galón de agua de 5 litros. Desocupado.
2. Cubrir el galón con papel oscuro o papel carbón de tal forma que se proteja la muestra de la luz.
3. Marcar el recipiente con nombres, apellidos e identificación del paciente.
4. Refrigerar durante el periodo de recolección.

DIETA PARA ÁCIDO VANILMANDÉLICO

NOTA:
Orina de 24 horas

1. Una (1) semana antes no ingerir vainilla, banano, frutas cítricas, café, chocolate y té.

DIETA PARA CATECOLAMINAS EN ORINA

NOTA:
Se solicite el examen en sangre o en orina de 24 horas, debe mantener la dieta.

1. Una (1) semana antes no ingerir alcohol, café, té, tabaco.
2. No realizar ejercicio extenuante antes ni durante la recolección de la muestra.

DIETA PARA METANEFRIAS

NOTA:
Se solicite el examen en sangre o en orina de 24 horas, debe mantener la dieta.

1. Una (1) semana antes no ingerir café, te, alcohol, frutas cítricas, banano.
2. No fumar.
3. No realizar ejercicio extenuante antes ni durante la recolección de la muestra.

DIETA PARA ÁCIDO 5 INDOLACETICO

NOTA:

Orina de 24 horas

1. Una (1) semana antes no ingerir berenjenas, ciruela, banano, aguacate, piña, chocolate y vainilla

CONDICIONES PARA LA TOMA DE MUESTRAS DE FROTIS VAGINAL

1. No haber tenido relaciones sexuales 5 días antes de la toma de muestras.
2. No haberse aplicado óvulos, cremas, talcos ni duchas vaginales 5 días previos a la toma de la muestra.
3. No tener el periodo menstrual o estar cerca a la fecha de inicio.
4. Esperar 5 después de haberse retirado la menstruación.
5. No utilizar 5 días antes jabones íntimos como LACTACYD, SAFORELLE, INTIBON, NOSOTRAS, entre otros.

CONDICIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE MUESTRAS DE BACILOSCOPIA

1. Consiga un recolector estéril boca ancha transparente (únicamente como el de orina).
2. El paciente se debe cepillar los dientes con crema dental, no utilizar enjuague bucal.
3. Estar en ayunas.
4. Debe expectorar el moco, flema o gargajo 2 a 3 veces en el recipiente.
5. Debe marcar el envase de recolección con nombres y apellidos completos y numero de documento de identidad.
6. Traer durante tres días seguidos (cada día que se recoja se debe traer).
7. La muestra se debe recoger en un lugar ventilado y con acceso de luz natural (su casa).

CONDICIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE MUESTRAS DE ORINA 24 HORAS

1. Consiga un galón de agua de 5 litros desocupado y marcado con nombre y número de identificación.
2. Descarte la primera orina de la mañana a las 5 a.m.
3. Recoja TODA la orina durante las 24 horas siguientes, incluyendo la de las 5 a.m. del día siguiente, en el recipiente.
4. Llevar la muestra al laboratorio, con la orden médica y documento de identidad dentro del horario de toma de muestras

UT SERVISALUD SAN JOSÉ

Tu salud nuestra razón de ser



 **servisalud QCL**
Tu salud nuestra razón de ser